

哈萨克斯坦火车订票网址: <https://tickets.kz/en>

乌兹别克斯坦火车订票网址: <https://eticket.railway.uz/en/home>

哈乌打车软件: yandexgo 哈乌两国打车便宜, 人多打车比公交车合算

哈萨克斯坦导航软件: 2GIS 乌兹别克斯坦导航软件: yandexgo 旗下 Maps

哈萨克斯坦坚戈银联汇率: 73.62 乌兹别克斯坦索姆银联汇率: 1721.65

哈萨克斯坦阿拉木图市区货币兑换点有很多, 不用担心换不到钱

乌兹别克斯坦没有私人货币兑换点 只有 ATM 可以把美元-索姆 塔什干 12500 布哈拉 12400 相当于人民币换索姆汇率为 1738.30

如用免境外取现费储蓄卡取索姆现金汇率是 1697.21

撒马尔罕雷吉斯坦广场对面有一家银行可以美元换索姆汇率不错, 营业时间是 9:00-17:00 中午有午休 周日不营业

7.13 广州-乌鲁木齐 CZ6884 广州白云国际机场 T2 19:15-5h20min-乌鲁木齐天山国际机场 00:35

乌鲁木齐-阿拉木图 CZ6075 乌鲁木齐天山国际机场 10:20-1h50min-阿拉木图国际机场 T2 09:10

7.14 阿拉木图早上到达入住宾馆 市内游览 升天大教堂-绿巴扎-科克托别观景台 阿拉木图公交车需购买公交卡, 不能刷信用卡

7.15 阿拉木图乘坐 12 路公交车倒数第二站下车 (离市区半小时, 人多打车), 全程坐三段缆车 8000 坚戈到达山顶游览阿拉套国家公园

如需到达冰川脚下需要徒步 2 小时碎石路, 强度很大, 需要穿冲锋衣、登山杖、雨披, 如不前往可拍照打卡后直接坐缆车返回

晚上过夜火车 [Almaty 2-Chimkent 6163KZT 17:30-08:26](#) 卧铺 6163 坚戈 (无空调) 次日早到达哈萨克斯坦边境城市奇姆肯特

如想省力可以选择阿拉木图-塔什干的跨国过夜火车, 优点是火车设施较新, 不用来回转车, 缺点是价格贵 400 多人民币

还有一种是阿拉木图-塔什干过夜大巴 150 元人民币 16 小时 不推荐

7.16 奇姆肯特 (哈萨克斯坦)-塔什干 (乌兹别克斯坦) 从奇姆肯特火车站可坐 1 小时 45 分钟小巴到达哈乌边境 (1500 坚戈), 一定要在哈方一侧

兑换索姆, 哈萨克坚戈换索姆是 24 左右, 入境乌兹后打车前往宾馆后游览 中亚抓饭中心 帖木儿广场 乌兹别克斯坦宾馆 公交车可刷信用卡

7.17 塔什干 白天可继续游览塔什干各地铁站 (1700 索姆=1 元人民币 刷信用卡进站) 白色清真寺 圣母升天大教堂

晚上过夜火车 [塔什干-布哈拉车票 22:48-06:42 10.15 英镑](#)

7.18 早上到达布哈拉 火车站离老城有一段距离, 打车前往宾馆 布哈拉景点: 雅克城堡-波依卡杨建筑群-阿凡提雕像-四塔清真寺 均步行可达

7.19 布哈拉-撒马尔罕 大巴车 4 小时 105000sum=60 元人民币 [大巴网站](#) 需提前预定 如未预定没有大巴车座位门口有黑车 11 万索姆也可到

达撒马尔罕大巴车站 车站经纬度坐标: 39.807731, 64.430276

7.20 撒马尔罕 景点：雷吉斯坦广场（10 万索姆）21:00 有灯关秀-比比哈努姆清真寺（7 万 5 索姆）-夏伊辛达陵墓群（7 万 5 索姆）-古尔·埃米尔陵墓（7 万 5 索姆） 傍晚或早上人少的时候去可以讲价，比比哈努姆勿买票进入，里面和外面看到的差不多，帖木儿的陵墓里面就是几口棺材+一个黄金的穹顶，自己看需不需要买票进

7.21 撒马尔罕-塔什干-奇姆肯特 撒马尔罕-塔什干大巴 70000 索姆=40.62 元人民币 4.5 小时 火车 4 小时 179250sum=101 元人民币
撒马尔罕大巴车站经纬度坐标: 39.675852, 67.009152 到塔什干大巴没有固定班次 需有空位才能上
晚上过夜火车奇姆肯特-阿拉木图 [Chimkent](#) → [Almaty](#) 1 22:48 → 11:28 7242KZT 卧铺有空调

7.22 阿拉木图商场采购伴手礼 22:40 阿拉木图国际机场 T2-06:25+1 天大兴国际机场

哈萨克斯坦还可坐火车前往首都阿斯塔纳，是新建城市比较气派说像迪拜一样，到了阿斯塔纳可以飞塔什干。
阿拉木图如时间多还可报名当地旅行社的一日游/两日游：两湖一峡谷

乌兹别克斯坦还有一个历史城市是希瓦，不过距离较远，交通不方便，坐火车时间较长。
乌兹住宿一定要在 checkout 的时候要小白条，电子的或者纸质的都可以，出境的时候海关要查

		ГОСТИНИЦЕ: 15-АК Регион: САМАРКАНДСКАЯ ОБЛ. Адрес: КОММУН. 54-2 КОД: REGIST 1					
				400-1394-2023			
1. ФАМИЛИЯ:	GU						
2. ИМЯ:	YUFAN						
3. ОТЧЕСТВО:	XXX						
4. ДАТА РОЖДЕНИЯ:	14.01.1995						
5. ГРАЖДАНСТВО:	КИТАЙ						
6. ДОКУМЕНТ:	ПАСПОРТ  № ИШЛАТ: 01.04.2013 CHINA						
7. ВИЗА:							
8. ОТГДА ПРИБЫЛ:	КАЗАХСТАН						
9. КПП:	NEW_DATA: 16.07.2015						
10. Вместе с ним/ней прибыли дети до 16 лет							
Имя	Пол	Дата рождения					
11. ДАТА ПРИБЫТИЯ:	10.07.2025 22:08						
12. ДАТА УБИЯТИЯ:	21.07.2025 07:53						
13. АЛИМПА-ИСТРАТОР:	O.DIMAKOVA						

如就游玩这 2 个国家可选择阿拉木图进-塔什干出，少走回头路
班机可选择上海-阿拉木图 或者 杭州-阿拉木图 或者坐火车到新疆乌鲁木齐-伊宁-有跨国大巴 200 元到阿拉木图（11h）
回程可自行选择优惠飞机票

物价：哈萨克斯坦餐饮物价较高，乌兹别克斯坦物价较哈萨克低一点 乌兹别克斯坦的餐厅大多有服务费

出国需提前开通手机卡境外漫游，可免费收短信验证码，打紧急电话，以备不时之需。